



Les stratégies efficaces d'apprentissage, vues par les sciences cognitives

OBJECTIFS DE FORMATION

- Comprendre les piliers de l'apprentissage du point de vue du cerveau.
- Intégrer les neurosciences dans ses pratiques de formateur.



PROGRAMME

LE FONCTIONNEMENT DU CERVEAU ET LE RYTHME DE L'ATTENTION

- Les variations de l'attention à chaque instant.
- L'importance de l'engagement.
- La notion de difficulté désirable.

LES PILIERS DE L'APPRENTISSAGE

- La consolidation de la mémoire.
- Les deux piliers essentiels de l'apprentissage : le testing et le spacing.

ATELIERS D'EXPÉRIMENTATION

- Comment prendre en compte les piliers de l'apprentissage dans ses pratiques.
- Choisir les stratégies les plus pertinentes.
- Introduire des nouvelles pratiques dans un parcours pédagogique (à partir des programmes apportés par les participants).

Présentiel sur le site de Centre Inffo, à Saint-Denis-La Plaine



1 jour
de 9 h à 17 h



860 € HT (TVA 20 %)
1 032 € TTC



Contact commercial

contact.formation@centre-inffo.fr

Tél. : 01 55 93 91 83

www.centre-inffo.fr



Marie LACROIX, docteure en neurosciences, consultante, chargée de formation pour le compte de Centre Inffo.



Formateurs et toute personne intéressée dans son activité professionnelle par les mécanismes de l'apprentissage.

Prérequis

Bonne connaissance de l'ingénierie pédagogique.

Moyens pédagogiques

- Exposés interactifs avec mises en situation,
- Échanges de questions-réponses,
- Exercices individuels et en sous-groupes,
- Ateliers de construction individuels et collectifs.
- Accès en ligne aux ressources pédagogiques et documentaires

Modalité d'évaluation

Évaluation de la formation par les stagiaires.
Auto-évaluation - Remise d'une attestation de fin de formation.

Ces données personnelles sont utilisées par Centre Inffo uniquement dans le cadre de la mise en œuvre des services offerts pour lesquels Centre Inffo peut avoir recours à des sous-traitants. Elles ne font l'objet d'aucune communication à des tiers.